

La saison 2023/2024 débute le **lundi 4 septembre** pour la Course à pied (CAP), le **mardi 5 septembre** pour la marche nordique (MN) et le **mercredi 6 septembre** pour l'école d'athlétisme. Nouveaux et anciens athlètes, nous vous invitons donc, dès à présent, à préparer votre dossier d'inscription pour votre adhésion au **JOGGING CLUB LE POIRÉ SUR VIE**.

La cotisation ne prend pas en compte la licence officielle à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) et de ses structures décentralisées (Ligue des Pays de la Loire et Comité de Vendée).

La cotisation comprend une assurance responsabilité civile et dommages corporels couvrant l'accident éventuel survenu lors des entraînements ou des compétitions et une participation à la vie du club (déplacements sportifs, frais administratifs, coaches...).

L'athlète **s'engage** pour la saison à participer aux entraînements, aux compétitions, à l'assemblée générale et aux différentes manifestations organisées par le club : présence ou représentation par 1 bénévole **obligatoire** à la Course Nature de la Vie (les 9 et 10 décembre 2023) et au Tripleeffort (la date n'est pas encore définie).

Les athlètes devront fournir les documents suivants, dûment complétés et lisiblement libellés :

- La fiche d'inscription, les décharges et l'autorisation parentale pour les mineurs dûment complétés (p. 2 et 3 à **imprimer recto verso**)
- Un certificat médical, datant de moins de 3 mois « d'absence de contre-indication à la pratique du sport en Compétition », **en cas de nouvelle inscription, de changement de catégories ou de non prise de licence FFA** pour la saison 2023-2024 (cf. Fiche d'athlète) ou de fin de validité de votre certificat médical.

#### OU SI PRISE DE LICENCE FFA

- avoir rempli le questionnaire de santé **en ligne** et se voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical pendant 3 ans, pour un **renouvellement de licence**. (cocher et signer cf fiche d'athlète)  
Dans les conditions prévues par le code du sport, le soussigné peut attester avoir rempli le questionnaire de santé et se voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical.  
Tout questionnaire non rempli en ligne, ne permettra pas la saisie de la licence.  
Le questionnaire est à remplir sur le compte FFA "webservicesffa.atlé.fr" ou suite au mail reçu.
- une photo d'identité afin de réaliser un trombinoscope et mieux se connaître (ou reconnaître). Pour les nouveaux adhérents seulement.
- le règlement de la cotisation à l'ordre du Jogging Club le Poiré sur Vie

Une réduction de 10 € est accordée pour plusieurs adhésions au sein d'une même famille

Le tarif sera majoré de 5€, en dehors des permanences pour les renouvellements de licence.

Pour les nouveaux adhérents, majoration de 5€ au-delà du 15 octobre 2023

Le Jogging Club accepte les **Coupons-Sport** et les **Chèques-vacances**.

Aucun remboursement même partiel, ne sera accordé aux adhérents quittant le club en cours de saison.

Afin de remettre les dossiers d'inscription, des **permanences** auront lieu :

- le **mercredi 30 août de 17h à 19h** au stade de la Montparière
- le **samedi 2 septembre de 10h à 12h à la Martelle**

Bonne saison à toutes & à tous.

Le Président du JCPV

Aucune adhésion  
ne sera délivrée  
avec un dossier  
incomplet

# FICHE ATHLÈTE

Imprimer p.2 et 3 recto-verso

N° licence (Si déjà licencié) : .....

Nouvel adhérent

NOM : .....

Prénom : .....

Né(e) le .....

Adresse : .....

.....

.....

Signature :

Tel. portable : .....

Sexe :  Féminin /  Masculin

Nationalité : .....

Catégorie : .....

E-mail (obligatoire) : écrire en capitale

-----

-----

Établissement scolaire ou entreprise :

.....

**Atteste avoir rempli mon questionnaire de santé reçu par email par la FFA si mon certificat médical a moins de 3 ans**

**Adhésion sans licence FFA** (toutes courses mais pas de participation possible aux championnats organisés par la FFA)

85 € : Espoirs, Séniors, masters

75 € : Cadets, Juniors

75 € : Découverte, Eveil athlétique, Poussins

75 € : Marche nordique

**Adhésion avec licence FFA** (toutes courses organisées par la FFA, sans classement)

120 € : Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors, masters

120 € : Benjamins, Minimes

120 € : Marche nordique

Entourer la licence choisie

## Certificat Médical (à faire remplir par le médecin)

Je soussigné(e), ..... Docteur en médecine, certifié après examen

que ..... né(e) le..... ne présente aucune contre-indication à la pratique de la course à pied en Compétition.

Fait à .....le .....

Cachet du médecin

Signature du médecin

## AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e),

NOM .....

Prénom .....

Père, Mère, Tuteur (rayer les mentions inutiles)

de l'enfant (Nom / Prénom)

.....

Né(e) le .....

à.....

Domicilié(e).....

.....

.....

Tel domicile.....

Tel travail .....

Tel portable 1.....

Tel portable 2.....

- Autorise mon enfant à pratiquer l'athlétisme en entraînements et compétitions sous les couleurs du Jogging Club le Poiré sur Vie (J.C.P.V.) pour la saison 2023-24, à prendre le car ou tout autre type de transport au cours des compétitions.

- Autorise également le club à prendre toute décision de soin, d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale en cas de nécessité constatée par le médecin, et ce dans l'impossibilité de me joindre.

- Autorise à prendre des photos ou vidéos de mon enfant dans le cadre de l'animation du site internet du Club et/ou pour article de presse.

Fait à.....,

le .....

Signature du responsable légal :

## MUTATION

Je souhaite prendre une licence pour la saison 2023/24 au sein du **JOGGING CLUB LE POIRE SUR VIE** (loisirs ou compétition) et j'étais licencié dans un autre club en 2023/24.

**Je dois m'acquitter personnellement du montant de la mutation auprès de la FFA.**

## DROIT A L'IMAGE

De par ma participation, je renonce à tout droit personnel à image et autorise le **JOGGING CLUB LE POIRE SUR VIE** ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 2 ans, dans le monde entier et sans aucune contrepartie.

## JUSTIFICATIF DE FACTURE

Je souhaite que me soit fournie une attestation de paiement de facture.

## BENEVOLAT COURSE NATURE DE LA VIE

9 ET 10 DECEMBRE 2023

**Merci de choisir une ½ journée sur l'une et/ou l'autre date (créneaux de 2h affinés ultérieurement)**

-Je serai présent samedi 9/12/2023

le matin                       l'après-midi

-Je serai présent dimanche 10/12/2023

le matin                       l'après-midi

N° de permis de conduire – Obligatoire dans le cadre du bénévolat à La Course Nature

Signature :

# RAPPEL DES CATÉGORIES

Selon le règlement, les types de licences et les catégories d'âges sont les suivantes (le changement de catégorie intervient au 1er novembre) :

<b>CATEGORIES</b>	<b>ANNEE DE NAISSANCE</b>
EVEIL ATHLETIQUE	2015 à 2017
POUSSIN	2013 - 2014
BENJAMIN	2011 – 2012
MINIME	2009 – 2010
CADET	2007 – 2008
JUNIOR	2005 - 2006
ESPOIR	2002 – 2004
SENIOR	1985 à 2001
MASTER	1984 et Avant

# ENTRAINEMENTS

Stade et salle de La Montparière, Le Poiré sur Vie

## École d'Athlé + Poussin + Benjamin :

Mercredi :

- 16h00 à 17h30 pour Éveil Athlétique et Poussins : 12 places
- 17h30 à 19h00 pour Benjamins et minimes : 12 places

Vendredi :

- 17h45 à 19h00 : pour Benjamins et minimes : 12 places
- 19h00 à 20h00 : Ecole de trail (à partir de benjamins)

Pour les benjamins et minimes, il est possible de participer à 2 séances hebdomadaires dans la limite des places disponibles

## Course à pied (CAP) Cadets à Vétérans : avec entraîneur spécialisé

- Lundi de 19h30 à 21h00 : Séance technique au stade de la Montparière avec les MN
- Mercredi de 19h30 à 21h00 : Séance fractionnée au stade de la Montparière
- Dimanche matin : sortie club, entre 1h00 et 2h00, à partir de 8h30 (de juin à août) et 9h00 (de septembre à mai).

RDV sur le parking du stade de la Montparière pour départ commun, après 25 à 35 min plusieurs groupes pourront se former selon les allures de chacun.

## Marche nordique (MN) :

### Groupe Loisir :

- Mardi de 18h45 à 20h15
- Samedi ou dimanche de 9h00 à 11h00

### Groupe Sportif :

- Lundi de 19h15 à 20h45 : séances technique au stade de la Montparière avec les CAP
- Mardi de 18h45 à 20h15: séances technique spécifique marche nordique
- Samedi ou dimanche de 9h (8h30 en juin) à 11h: sortie nature

\*Les lieux de départ seront communiqués par mail.